

2017 年度 人間福祉スーパービジョンセンター 年次報告

はじめに

2008年3月1日に「聖学院大学人間福祉スーパービジョンセンター」発足から今年度で10年の節目を迎えました。スーパービジョンセンターを設置している大学は、立ち上げ当初もおそらく日本で他にはないと自負していましたが、10年経った現在においても他大学で聞いたことはありません。

当時、私の元には週末になると、燃え尽きてしまう卒業生、学んだ理念と希望を胸に就職したものの現実に打ちのめされる卒業生、疑問に思ったことを上司や同僚に相談するものの事態は変わらずますます追いつまれて行く気持ちになる卒業生等などが訪ねて来ていました。スーパービジョンの必要性を切に感じ、柏木昭先生（本センター顧問・本学名誉教授）、牛津信忠先生（センター委員会委員・大学院客員教授）、中村磐男先生（本センター委員会委員・大学名誉教授）が瞬く間に動いてくださり本センターが設立されました。

設立当初から年2回のピア・スーパービジョンの開催のほか、個別スーパービジョン、グループ・スーパービジョン、スーパーバイザー支援制度を実施してきております。これまでに遠方では九州から通ってこられるスーパーバイザーがいらっしゃるなど、スーパービジョンに対するニーズは大きいことを実感させられます。他には類のないセンターであることを前述いたしました。決してニーズがないからではなく、一つにはスーパービジョンセンターが設置できる人材が揃っている大学がないということだと思っております。本学はソーシャルワーカーの第一人者と言える先生が揃っているからこそ為せる技だと思っています。

スーパービジョンは、専門性の向上を目的に自らのかわりについて振り返る機会をもちます。その結果、明日もまた頑張ろう、という気持ちになって現場に戻っていくことを応援したいと思っていますし、それぞれのキャリアサポートとして、

また一人一人が職業アイデンティティを確立し、やりがいのある職業人生を応援したいと思っています。前述の卒業生のような燃え尽きてしまったり、打ちのめされてしまったり、追いつまれてしまう実践家が継続して、そのような福祉現場を変えていくような人材になっていくことを応援したいと思っています。

創立以来、事務局として研究支援課職員の皆様には多くの業務のなかでスーパービジョンセンターの運営に多くのご支援、ご尽力をいただいておりますことに衷心より感謝申し上げます。

最後になりましたが、今年度から当センター長および当センター委員会委員長をお引き受けさせていただくこととなりました。前センター長中村先生、前センター委員会委員長牛津先生には立ち上げからの10年間をお導きいただきましたことに心より感謝申し上げます。

2018年3月

聖学院大学人間福祉スーパービジョンセンター長
相川 章子

I. 事業概要

1) 目的

社会福祉の現場では、日々、さまざまな戸惑い、失敗、ゆれに直面することは少なくない。その結果、不安を抱えて仕事を続けることになり、孤立する人、未来を描けない人も少なくない。これらの壁を乗り越え、燃え尽きない（バーンアウトしない）ための方法として、「スーパービジョン」がある。スーパービジョンとは、スーパーバイザー（熟練したソーシャルワーカー*）が、スーパーバイザー（経験の浅いソーシャルワーカー）に対し、その人の能力が最大限に引き出され、活用されるように支援するものである。具体的には、困難状況や事例に対する関わり方、不安や戸惑いに耳を傾け、受容し、有効なアドバイスをするものである。

2) 実施体制

＜スーパービジョンセンター委員＞

センター長・委員長：相川章子 聖学院大学人間福祉学部教授

委員：柏木昭、中村磐男、牛津信忠、助川征雄、田村綾子、小沼聖治

3) プログラム

○個別スーパービジョン

スーパーバイザーによる個別のスーパービジョン（原則毎月1回程度）

○グループ・スーパービジョン

※2017年度は開催定員に満たず中止。

スーパーバイザーによるグループ・スーパービジョン（毎月1回）

○研修交流会 ピア・スーパービジョン（年2回開催）

主にスーパービジョンに関する実践理論の勉強や経験交流の場を提供する研修会

○スーパーバイザー支援制度、同グループ版

すでにスーパービジョンを行っている人々をサポートする制度

場所： 聖学院大学 他

＜スーパーバイザー＞

相川章子（精神保健福祉士）：

人間福祉学部人間福祉学科教授・聖学院大学人間福祉スーパービジョンセンター長・同センター委員会委員長

大野和男（社会福祉士・精神保健福祉士）：

NPO法人ドレミファ会副理事長

小沼聖治（社会福祉士・精神保健福祉士）：

人間福祉学部人間福祉学科助教・公益社団法人日本精神保健福祉士協会認定スーパーバイザー

柏木昭：

聖学院大学名誉教授・公益社団法人日本精神保健福祉士協会名誉会・聖学院大学人間福祉スーパービジョンセン顧問

助川征雄（精神保健福祉士）：

聖学院大学客員教授・全国精神保健福祉相談員会相談役

田村綾子（社会福祉士・精神保健福祉士）：

人間福祉学部福祉学科教授・公益社団法人日本

精神保健福祉士協会認定スーパーバイザー

廣江仁（社会福祉士・精神保健福祉士）：

社会福祉法人養和会理事長・公益社団法人日本精神保健福祉士協会認定スーパーバイザー）

行實志都子（社会福祉士・精神保健福祉士）：

神奈川県立保健福祉大学准教授

＜コーディネーター＞

牛津信忠：聖学院大学客員教授

中村磐男：聖学院大学名誉教授

（2017年度現在）

II. 事業実績

1) スーパービジョンセンター委員会

第1回委員会

日時：5月24日（水）11：30-12：30

場所：4号館4405室

出席者：柏木昭、中村磐男、牛津信忠、助川征雄、

相川章子、田村綾子

事務局：小野逸穂（記録）

第2回委員会

日時：7月26日（水）11：30-12：30

場所：2号館2409室

出席者：柏木昭、中村磐男、牛津信忠、相川章子

欠席者：助川征雄、田村綾子

事務局：小野逸穂（記録）

第3回委員会

日時：9月20日（水）11：30-12：55

場所：4号館4405室

出席者：柏木昭、中村磐男、牛津信忠、助川征雄、

相川章子

欠席者：田村綾子（特別研究期間）

事務局：木下元、小野逸穂（記録）

第4回委員会

日時：11月22日（水）11：40-12：40

場所：4号館4405室

出席者：柏木昭、中村磐男、牛津信忠、助川征雄、

小沼聖治

欠席者：田村綾子（特別研究期間）、相川章子

事務局：浅倉隆司、小野逸穂（記録）

第5回委員会

日時：2月21日（水）11：30-12：30

場所：4号館4405室

出席者：柏木昭、牛津信忠、助川征雄、相川章子、小沼聖治

欠席者：中村磐男、田村綾子（特別研究期間）

事務局：小野逸穂、浅倉隆司（記録）

2) スーパービジョン事業

(1) 聖学院大学グループ・スーパービジョン

※開催定員に満たず中止。

(2) 個別スーパービジョン

＜助川征雄＞ 延べ4回 人数：1名

＜相川章子＞ 延べ6回 人数：2名

＜大野和男＞ 延べ16回 人数：2名

＜廣江 仁＞ 延べ3回 人数：1名

(3) ピア・スーパービジョン

①第20回ピア・スーパービジョン

日時：2017年10月14日（土）10：00～15：30

場所：聖学院大学4号館4階第一・第二会議室

人数：23名（関係者含む総人数）

内容：

＜午前の部＞

講演「Trial and Error 福祉の本質へ帰還し、現実に戻る Trial and Error」

講師 牛津信忠（聖学院大学大学院人間福祉研究科客員教授）

鼎談 川田虎男（098W034）、山口雄太（110W096）、佐々木武

SWnet主催ランチ交流会

＜午後の部＞

ピア・スーパービジョン

導入 SWnet

グループディスカッション

グループ発表（全体共有）

総まとめ 柏木 昭（聖学院大学名誉教授、人間福祉スーパービジョンセンター顧問、社団法人日本精神保健福祉士協会名誉会長）

総司会 山田裕太（SWnet 98W）

場所：聖学院大学4号館第一・第二会議室

人数：25名（関係者含む総人数）

内容：

＜第一部＞

講演「実践における「ゆらぎ」を専門職としての成長へつなげるために―見習いスーパーバイザー奮闘記より」

発題者 小沼聖治（聖学院大学人間福祉学部人間福祉学科助教）

＜第二部＞ ピア・スーパービジョン

講演を受けて、参加者同士で実践を振り返る

総司会 山田裕太（SWnet 98W）

②第21回ピア・スーパービジョン

日時：2018年2月3日（土）13：30～16：30