

2018年度 聖学院大学総合研究所 牧会心理研究会主催  
 2018年度 牧会サマーセミナー  
 「今、語り合いたい教会のこと、牧師のこと」  
 発題者：香山リカ・堀肇

2018年9月10日（月）、牧会サマーセミナーが開催された。

例えば、2009年8月に第1回目の牧会サマーセミナーを開催してから10年10回目となる。記念すべき第1回は、「牧会者の癒しと自己開示」というテーマで、加藤常昭先生を講師としてお招きした。その後のテーマの推移を見ると、当初は、牧会者と癒しの問題を扱っていた（②「今日の教会と牧師の役割」、③「傷付いた魂の癒しを求めて」、④「牧会者の危機と癒し」）。ついで牧会相談の具体論（⑤「牧会における家族の問題」、⑥「教会における人間関係」）に移行し、最近では牧会者自身の自己ケアの問題に辿り着いた（⑦「牧会者の自己ケア」、⑧「牧会者の自己ケア～時間と生活」、⑨「牧会者の説教と自己ケア」）。

今回は、これら10年間の余韻を味わいながら、なるべく幅広く、参加者の自由な語り合いを目指し、「今、語り合いたい教会のこと、牧師のこと」をテーマとした。そして今回の講師は、香山リカ先生、堀肇先生のお二人にお願いし、それぞれ精神科医、牧師の立場からご講演をいただくこととした。

さてセミナーでは、最初に参加者一人一人が自己紹介をし、本セミナーへの期待を語った。19名の牧師、伝道師等が参加してくださったのだが、すべてのそれは切実なものが多く、牧会者として自分に向き合う真摯な姿勢を印象付けるものばかりであった。

その後午前中に2つの講演があった。一つ目の講演は、香山リカ先生（精神科医、立教大学教授）によるもので、3つのトピックスが扱われた。一つは現代人が癒しや救いを求めている現状について、二つは教会に来る精神障害者への対応の仕方について、三つは牧師のメンタルヘルスのあり方について、それぞれ精神科医の立場から述べられたものであった。そして最後に問題提起として①「出入り自由」のキリスト教はあるのか、②教会は「パ



(上) 講演者：香山リカ先生 (下) 堀肇先生



ワースポット」になれないのか、③AI牧師ではダメなのか、と語りかけて講演を終えた。社会を分析し、かたや牧会者を受容し期待する姿勢には、参加者一堂が励まされ、また新鮮な示唆を受けた。筆者は「出入り自由」のキリスト教との提言にいたく刺激され、一日いろいろとそのことを考えていた。

二つ目の講演は、堀肇先生（牧師、聖学院大学総合研究所特別研究員）で、多くの事柄を扱ってくださったが、大きく捉えるとやはり3つのトピックスについて論じられたと思う。一つは牧師と信徒の問題についてである。牧師の目標と求道者や信徒の霊的ニーズのずれがあることについて述べられた。また引退牧師の語った「落ち穂拾い」という言葉を紹介し、教会が悩む人を受け入れ、落

ちこぼしてしまった魂への配慮をする責任があることに触れられた。二つは牧師の孤独の問題について取り上げ、霊的同伴者の必要を述べ、三つは教会のあり方について取り上げ、教会の本質は「慰めの共同体」であると述べられた。そして、共同体を喪失している現代社会に対して提示すべき真の共同体モデルであると語られた。盛りだくさんの内容を扱った講演であったが、牧会者を温かく受容するような語り口で、ひとつひとつについてゆったりと深く味わうような講演であった。

昼休憩をはさみ、午後からは3つのグループに分かれた。このグループでの語り合いは午後の2時間を使い、参加者が午前中の講演で引き出された思いや課題、また現に直面している困難を語り合い、分かち合うことを目指した。グループごとにあらかじめテーマがあるわけではなく、参加者はいわば機械的に振り分けられるのだが、グループごとに話題は個性化する。守秘義務があるため、内容については書けないが、どのグループでも切実な事柄が話され、その場で解決策をコメントするわけではないのだが、語り合いの中で各自が新たな洞察を得ているように思われた。

その後全体で集まり、グループごとに語り合った内容を報告し、全体でわかちあい、最後に花野井百合子先生（臨床心理士、聖学院大学総合研究所カウンセリング研究センター心理相談スタッフ）、藤掛明、堀肇先生がそれぞれに報告に関連してコメントを述べて、まとめとした。こうして9時30分から始まったセミナーは予定通り16時に終了した。

長時間のセミナーであるが、あっという間の一日であった。今回参加者の方々から、「このセミナーには不思議な居心地の良さがある」「リラックスした空気」などのお声を聞いたが、講演にもグループにも、豊かな相互作用性が働いている証だと思われた。

（文責：藤掛 明 [ふじかけ・あきら] 聖学院大学総合研究所カウンセリング研究 研究代表 聖学院大学心理福祉学部心理福祉学科教授、同大学院教授）



コーディネーター  
（左上）藤掛明先生  
（右上）堀肇先生  
（左下）花野井百合子先生

# 本

## 新刊のご案内

お近くの書店、Amazon.co.jpからお買い求めいただけます。

### 永遠の言葉

<キリスト教概論>

菊地 順 編著

2018年4月20日発行  
2,400円（税別）

人生の糧となり、指針となり、  
救いへの招きとなる一冊。



### ベイズの誓い

——ベイズ統計学はAIの夢を見る

松原 望 著

2018年6月20日発行  
3,200円（税別）

AIの元祖であるベイズ統計学の  
基礎から最新の応用までを学ぶ。



聖学院大学出版会 TEL:048-725-9801 FAX:048-725-0324  
URL: <https://www.seigpress.jp/>