

# 2019年度 人間福祉スーパービジョンセンター 年次報告

## はじめに

今、新型コロナウイルス感染拡大による未曾有の事態が私たちの生活を一変させています。不要不急の外出を控え、直接人と会わないことを国から要請され、自宅に籠る生活へと転換させられました。大学は学生の命を守ることを第一義とし、8月まで入校禁止、春学期はすべてオンライン授業への変更・転換することを決定しました。

私たちは今、これまでに経験したことのない事態に直面しています。そして自分とそして身近な人の命を守り、生活を守るということは、どういうことなのかを改めて考えさせられます。

当センターは当時の人間福祉学部人間福祉学科が主体となり2008年に設立され、今年で11年が経ちました。この間に多くの卒業生が医療保健福祉現場をはじめ、社会へと旅だっていきました。

卒業生たちは、さまざまな社会の現場の最前線で、困っている人、悩んでいる人、人の助けを必要としている人などに向き合っています。それらは、おそらく自身が経験したことのない困難や、経験したことのない事態に直面している人たちとの出会いでもあります。

ソーシャルワーカーは目の前の苦難を抱えた方に寄り添い、共感し、そしてありのままに受けられるという一連の営みの連続、いわゆる「かかわり」を通して、関係を紡ぎ、共に歩んでいきます。共に歩むなかで、改めて、彼らの苦労や生きづらさを知ることもあります。そして、共に歩みながら、彼らが一人でも歩むことができる安心感や自信を自ずと芽生えていくような「かかわり」が、まさに専門性なのだろうと思います。

そういう意味では、福祉現場は、クライアントもソーシャルワーカーもこれまでに経験したことのない事態に対し、共に歩む営みの連続であることに気づかされます。

スーパービジョンセンターは、卒業生をはじめ

保健医療福祉現場で抱える葛藤や苦労、悩みが自ずと集まってきます。それらは、個人のスキルや能力に起因するものばかりではなく、むしろ福祉現場が抱える恒常的な課題も多く、卒業したばかりの新人ソーシャルワーカーにはなす術のない状況が眼前に立ちだかっていることも少なくありません。そのような現場を、クライアントにとっても、また働くものにとってもよりよい状況に変えていく必要性を感じたことも、当センター設立時からの思いです。

その方向性への道標として学問があります。そこで2019年度からピア・スーパービジョンと同日に「福祉のこころ研究会」を開催することとしました。10月は「人間福祉への想い～ひとりひとりの個性的な人生を創るために～」と題して、柏木昭氏、中村磐男氏、牛津信忠氏にシンポジストに迎え、助川征雄氏コーディネーターのもと、人間福祉学科創設時の思いとともに、「人間福祉とは何か？」について、理論的、実践的観点から改めて問う豊かな時を持ちました。2月には「ソーシャルワーク研究会」初回として、「ソーシャルワークにおける「対等」とは何か？～“かかわり”から“ピア”へ～」と題して、柏木昭氏と筆者による対談を行いました。本講演会およびピア・スーパービジョンには、病や障害がありクライアントとしての経験を持つ当事者の参加も見られるようになりました。共に学び、共に検証する時を与えられています。

今、私たちが直面している難局は、私たちに、「一人ひとりの個性的な人生を創るために」は、「支援する-される」の垣根を越えて「共に創る」ことの必要性を突きつけられているように思えてなりません。

今年度も多くの方々のご尽力により運営できましたことを心より感謝申し上げます。

2020年3月

人間福祉スーパービジョンセンターセンター長

相川 章子

## I. 事業概要

### 1) 目的

社会福祉の現場では、日々、さまざまな戸惑い、失敗、ゆれに直面することは少なくない。その結果、不安を抱えて仕事を続けることになり、孤立する人、未来を描けない人も少なくない。これらの壁を乗り越え、燃え尽きない（バーンアウトしない）ための方法として、「スーパービジョン」がある。スーパービジョンとは、スーパーバイザー（熟練したソーシャルワーカー）が、スーパーバイジー（経験の浅いソーシャルワーカー）に対し、その人の能力が最大限に引き出され、活用されるように支援するものである。具体的には、困難状況や事例に対する関わり方、不安や戸惑いに耳を傾け、受容し、有効なアドバイスをするものである。

### 2) 実施体制

＜スーパービジョンセンター委員＞

センター長・委員長：相川章子 聖学院大学心理福祉学部教授

委員：柏木昭、中村磐男、牛津信忠、助川征雄、田村綾子、小沼聖治

### 3) プログラム

#### ○個別スーパービジョン

スーパーバイザーによる個別のスーパービジョン（原則毎月1回程度）

#### ○グループ・スーパービジョン

※2019年度は開催定員に満たず中止。

スーパーバイザーによるグループ・スーパービジョン（毎月1回）

#### ○研修交流会 ピア・スーパービジョン（年2回開催）

主にスーパービジョンに関する実践理論の勉強や経験交流の場を提供する研修会

#### ○スーパーバイザー支援制度、同グループ版

すでにスーパービジョンを行っている人々をサポートする制度

場所：聖学院大学 他

＜スーパーバイザー＞

相川章子（精神保健福祉士）：

心理福祉学部心理福祉学科教授、聖学院大学人間福祉スーパービジョンセンター長・同センター委員会委員長

大野和男（社会福祉士・精神保健福祉士）：

NPO法人ドレミファ会副理事長、元聖学院大学非常勤講師

小沼聖治（社会福祉士・精神保健福祉士）：

心理福祉学部心理福祉学科助教・公益社団法人日本精神保健福祉士協会認定スーパーバイザー

柏木昭：

聖学院大学名誉教授・聖学院大学総合研究所名誉教授・公益社団法人日本精神保健福祉士協会名誉会長、聖学院大学人間福祉スーパービジョンセンター顧問

助川征雄（精神保健福祉士）：

聖学院大学名誉教授

田村綾子（社会福祉士・精神保健福祉士）：

心理福祉学部心理福祉学科教授・公益社団法人日本精神保健福祉士協会副会長、認定スーパーバイザー

廣江仁（社会福祉士・精神保健福祉士）：

社会福祉法人養和会理事長・元聖学院大学非常勤講師、公益社団法人日本精神保健福祉士協会認定スーパーバイザー

行實志都子（社会福祉士・精神保健福祉士）：

神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部社会福祉学科准教授、元聖学院大学非常勤講師

＜コーディネーター＞

牛津信忠：

聖学院大学名誉教授、聖学院大学総合研究所心理福祉総合研究センター長

中村磐男：

聖学院大学名誉教授

（2019年度現在）

## II. 事業実績

### 1) スーパービジョンセンター委員会

#### 第1回委員会

日時：5月15日（水）11：45～12：30

場所：4号館4405教室

出席者：相川章子、柏木昭、中村磐男

欠席者：\* 牛津信忠、小沼聖治、\* 助川征雄、田村綾子（\* 委任あり）

事務局：菊池美紀、浅倉隆司（記録）

#### 第2回委員会

日時：9月18日（水）11：35-12：00

場所：4号館4405教室

出席者：相川章子、柏木昭、中村磐男、牛津信忠、助川征雄、田村綾子、小沼聖治

事務局：菊池美紀、浅倉隆司（記録）

#### 第3回委員会

日時：11月20日（水）11：47-12：08

場所：4号館4405教室

出席者：相川章子、柏木昭、牛津信忠、助川征雄、田村綾子

欠席者：中村磐男、小沼聖治

事務局：菊池美紀、浅倉隆司（記録）

#### 第4回委員会

日時：1月8日（水）11：02-11：20

場所：4号館4405教室

出席者：相川章子、柏木昭、中村磐男、牛津信忠、助川征雄、田村綾子、小沼聖治

事務局：菊池美紀、浅倉隆司（記録）

#### 第5回委員会

日時・場所：持回審議

出席者：相川章子、柏木昭、中村磐男、牛津信忠、助川征雄、田村綾子、小沼聖治

事務局：菊池美紀、山本悦子、浅倉隆司（記録）

人数：13名（関係者含む総人数）

内容：ピア・スーパービジョン

導入SW-net

グループ・ディスカッション、

グループ発表、総まとめ

#### ②第25回ピア・スーパービジョン

日時：2020年2月15日（土）13：30～15：30

場所：聖学院大学4号館4階4402教室

（第一会議室）

人数：17名（関係者含む総人数）

内容：ピア・スーパービジョン導入（ピア・スーパービジョンとは？）

グループ・ディスカッション

グループ発表・共有、まとめ

（文責：相川章子 [あいかわ・あやこ] 人間福祉スーパービジョンセンターセンター長、聖学院大学心理福祉学部教授）

## 2) スーパービジョン事業

### (1) 聖学院大学グループ・スーパービジョン

※開催定員に満たず中止。

### (2) 個別スーパービジョン

<相川章子> 延べ2回 人数：1名

<大野和男> 延べ12回 人数：3名

<小沼聖治> 延べ2回 人数：2名

### (3) ピア・スーパービジョン

#### ①第24回ピア・スーパービジョン

日時：2019年10月5日（土）16：05～17：00

場所：聖学院大学4号館4階4402教室

（第一会議室）

## 本 書籍のご案内

お近くの書店、Amazon.co.jpからお買い求めいただけます。

<福祉の役わり・福祉のこころ6>

「いま、ここで」のかかわり

石川到覚・柏木 昭 著

2013年3月15日発行

770円（10%税込）

柏木昭が40年余の経験を語った「特別講義 人間福祉スーパービジョン」を取録。



聖学院大学出版会 TEL:048-725-9801 FAX:048-725-0324  
URL:https://www.seigypress.jp